



# SORTIES EN FAMILLE \*

Tarifs au verso

Réservation obligatoire  
Par SMS 06 18 51 60 70

## REVEIL SENSORIEL ET ECOLOGIQUE



MER ET DUNES - Ecole de voile  
COURSEULLES-SUR-MER



JARDIN ET MARE - Verger Arcade  
BERNIERES-SUR-MER

## A L'ECOUTE DE VOS NOTES INTERIEURES



PARC LA BALEINE - Hôtel de Ville  
LUC-SUR-MER



NORMANDIE —  
**COEUR**  
DE **NACRE**  
— TOURISME

\*Possibilité  
de repli à l'abri en cas de pluie



## SOPHROLOGUE

ÉMELINE AUBERT-DOZEVILLE

Sophrologue diplômée du CFSP  
Formation de 2 ans certifiée SFS



Tél : 06 18 51 60 70

[contact@motsetsens.com](mailto:contact@motsetsens.com)

[www.motsetsens.com](http://www.motsetsens.com)



Mots et Sens Emeline



[hautesensibilite](https://www.instagram.com/hautesensibilite)



NORMANDIE —  
**COEUR**  
DE **NACRE**  
— TOURISME

ÉMELINE

AUBERT-DOZEVILLE

SORTIES EN FAMILLE



# Sorties en famille

## RÉVEIL SENSORIEL ET ÉCOLOGIQUE

Méditation - éveil de sens- Cercle philo sur l'Ecologie. *A partir de 6 ans.*

 **MER ET DUNES - Ecole de voile**

COURSEULLES-SUR-MER  
Place Dr Marcel Lerosey

VENDREDI 26 JUILLET 2024

Horaire : 10h00 - 11h15

SAMEDI 10 AOÛT 2024

Horaire : 10h30 - 11h45



 **JARDIN ET MARE- Verger Arcade**

BERNIERES-SUR-MER  
Verger, rue Montgomery

JEUDI 25 JUILLET 2024

Horaire : 11h - 12h15



**10 €**  
**Enfant**  
(inclut un accompagnateur)

**18 €**  
**2 Enfants**  
(inclut un accompagnateur)

**24 €**  
**Famille**  
(au delà de 3 personnes)

## A L'ÉCOUTE DE VOS NOTES INTERIEURES

Méditation - jeu des émotions - pratique sonore. *A partir de 3 ans.*



**PARC DE LA BALEINE**

LUC-SUR-MER - Hôtel de Ville  
45, rue de la Mer

DIMANCHE 11 AOÛT 2024

DIMANCHE 18 AOÛT 2024

Horaire : 11h - 12h15



## CÔTE DE NACRE

### 3 CABINETS

à Douvres la Délivrande  
1 résid. Portes de Douvres  
VENDREDI-9h-18h



## CONSULTATIONS INDIVIDUELLES SOPHROLOGUE

au POLE SANTE à  
Creully sur Seulles  
1 place du Château  
LUNDI - 9H30-15h



à Caen - Beaulieu  
3 rue Claude Chappe  
MARDI- 13h-18h

Crédits photos : Didier Bordas, Pierre Lequesne